



# Comment savez-vous si une femme est une survivante de violence conjugale ?

Voici des comportements et des gestes à surveiller si vous croyez qu'elle est victime de maltraitance.

## **ELLE EST DISTRAITE.**

Elle semble distraite et détachée des conversations et des gens autour d'elle. On dirait qu'elle a souvent l'esprit ailleurs.

## **ELLE EST NERVEUSE.**

Elle devient nerveuse lorsque son partenaire est aux alentours et elle est nerveuse à l'idée de laisser son enfant ou ses enfants seuls avec lui.

## **ELLE INVENTE DES EXCUSES.**

Elle invente des prétextes pour ses agissements et invente des excuses pour des ecchymoses (bleus) ou d'autres blessures, par exemple, « Ce n'est rien, je suis tout simplement tombée. »

## **ELLE DOIT SE RAPPORTER À LUI.**

Elle semble toujours se faire contrôler, même lorsque son partenaire n'est pas aux alentours. Par exemple, elle pourrait devoir demander la permission pour aller quelque part ou pour acheter quelque chose, et elle se rapporte souvent pour lui dire où elle se trouve et à quelle heure elle sera de retour à la maison.

Si vous pensez qu'elle est maltraitée, n'ignorez pas votre instinct. Visitez [www.portalpathway.ca](http://www.portalpathway.ca) pour apprendre ce que vous pouvez faire pour aider.